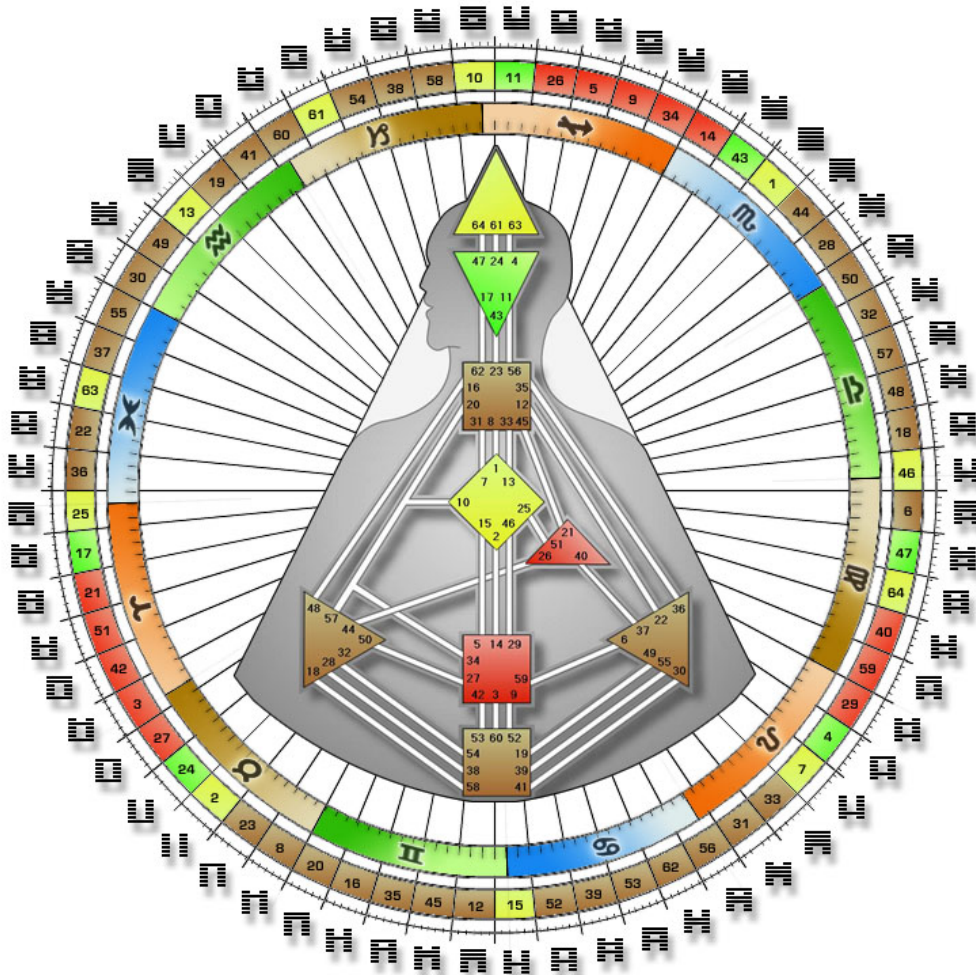


# DAS HUMAN DESIGN SYSTEM

*Sich selbst verstehen ist eine Selbstverständlichkeit*



*Stellen Sie sich einen Augenblick lang vor, wie anders Ihr Leben verlaufen wäre, hätten Sie Ihr eigenes Benutzerhandbuch bei Ihrer Geburt bekommen.*

*Wie es wohl gewesen wäre, wenn sie als Kind den Teil in sich entdeckt hätten, der immer wusste, was für Sie richtig ist, und was nicht. Ein Ort, wo Sie vertrauensvoll Ja oder Nein hätten sagen können, ganz gleich, was Ihnen in Ihrem Leben begegnet wäre.*

*Sie sind für sich dazu bestimmt, auf Ihre eigene Art und Weise ganz Sie selbst zu sein, einzigartig und anders als jeder andere Mensch auf Erden.*

Seit ca. 10 Jahren etabliert sich das Human Design System weltweit. Es ist die erste umfassende Synthese aus den modernen Wissenschaften und dem alten Wissen: moderne Physik, Astronomie, Genetik und Biochemie trifft auf Astrologie, I Ging, Chakra-Lehre und Kabbala.

Die daraus entwickelte Körpergrafik zeigt Ihnen Ihre genetische Matrix, Ihre Persönlichkeitsstruktur: **Sie sehen, wer Sie sind.**

## *Das System der menschlichen Form*

In jeder menschlichen Zelle verbirgt sich ein Bauplan des Lebens, der von Anfang an festlegt, wer Sie sind und was aus Ihnen werden kann. Dieser Bauplan ist in der DNA festgeschrieben, einzigartig und unabänderlich, dies ist Ihr Design.

Die Geburt eines Menschen ist kein Zufall, es ist der Teil eines Ganzen. Durch die Berechnung ihrer individuellen Körpergrafik zeigt sich ihre genetische Differenziertheit. Sie erhalten eine Art "Röntgenbild ihrer Eigenschaften". Ihre einzigartigen Anlagen, Neigungen, Talente, Besonderheiten und Qualitäten Ihrer Persönlichkeit, aber auch ihrer unbewussten Seite werden sichtbar. Auf Grund ihrer ganz persönlichen Anlagen ergeben sich Strategien für ein Leben ohne Widerstand, für den Sinn und Zweck ihres Lebens.

Wer bin ich als Individuum, wo liegen meine Stärken, wie funktioniert meine Wahrnehmung und was treibt mich an, welche Rolle spielen Intuition, Verstand und Emotionalität in meinem Leben, was ist meine Erfolgsstrategie...?

Wer sind wir als Gemeinschaft? Worin besteht in einer Beziehung die gegenseitige Anziehung oder Abstoßung, wo sind Schwierigkeiten möglich und wie sind sie zu lösen, auf welcher Ebene können wir am besten miteinander kommunizieren, wo ergänzen wir uns, was sind die Themen in der Partnerschaft, was die sind Themen in Teams...?

Auf praktisch jede Frage des Lebens findet sich im Körperdiagramm eine individuelle Antwort, kein Dogma, keine „Lehre“, sondern eine praktische, überprüfbare Erklärung für jeden einzelnen Menschen. Ein Leben ohne Schuld und Vorwurf, als harmonischer Teil eines Ganzen, mit individuellen, sinnvollen Aufgaben und Möglichkeiten ist das logische Ergebnis der Auseinandersetzung mit dem Human Design System.

Seit dem Beginn des Human Design Systems 1987 wurde es mittlerweile tausendfach empirisch getestet, mit dem Ergebnis einer verblüffenden Perfektion. Viele Ansätze des Human Design Systems sind mittlerweile wissenschaftlich nachgewiesen und haben sich bestätigt. Wie zum Beispiel die Annahme, dass Neutrinos Masse haben wurde 1998 bestätigt und 2002 gab es dafür den Nobelpreis. Die Einteilung der Menschen in die vier Grundtypen, Generator, Manifestor, Projektor und Reflektor hat sich bereits ebenfalls wissenschaftlich bestätigt. Weitere Bestätigungen der Prämissen des Human Design Systems werden folgen.

Das Human Design System ist eine Synthese für Ihre persönliche Wahrheit. Experimentieren Sie damit, probieren Sie es aus und beantworten Sie sich selbst.

## DAS KÖRPERDIAGRAMM, DAS „CHART“

Zur Erstellung eines menschlichen Designs (andere Lebensformen haben ein anderes Design) werden 2 astronomische Berechnungen (Daten der NASA) verwendet: der Moment der Geburt und der Zeitpunkt genau 88 Sonnengrade davor.

Der Geburtsmoment (Persönlichkeit) repräsentiert den bewussten, zugänglichen Anteil der Persönlichkeit. Er zeigt jedem das, was wir glauben zu sein. Im Chart wird dieser Anteil schwarz abgebildet.

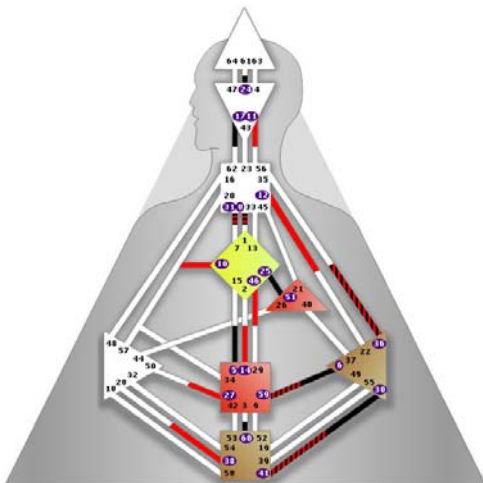
Design	Personality
☉ 11.4 ▼ 36.1 ☉	
♁ 12.4 ▲ 6.1 ♁	
☾ 46.3 ▲ 5.4 ☾	
♊ 41.3 41.1 ♊	
♋ 31.3 31.1 ♋	
♌ 38.3 25.6 ♌	
♍ 10.1 ▼ 51.2 ♍	
♎ 14.1 60.1 ♎	
♏ 41.6 ▼ 30.4 ♏	
♐ 36.5 17.1 ♐	
♑ 59.5 ▼▲ 59.2 ♑	
♒ 27.6 ▼ 24.1 ♒	
♓ 8.1 8.1 ♓	

Das Human Design System zeigt aber zum ersten Mal auch den unbewussten Anteil einer Persönlichkeit, das was automatisch, was von selbst abläuft und uns nicht direkt zugänglich ist. Diese zweite Seite (Design) zeigt sich genau 88° vor der Geburt, das ist der Moment, in dem sich die „Seele“, das „Bewusstsein“ oder wie immer man es auch nennen mag, mit dem Körper verbindet. Im Chart wird dieser Anteil rot abgebildet.

Das astrologische Rad der Tierkreiszeichen ist im Human Design System in 64 Teile unterteilt – in die 64 Hexagramme aus dem chinesischen I Ging. Die Position der einzelnen Himmelskörper wird daher als Hexagramm mit einer dazugehörigen Linie (Hochzahl) angegeben.

Die Hexagramme sind in den neun Zentren der Körpergrafik angeordnet und über sogenannte Kanäle miteinander verbunden. Auf diese Art sehen wir einen ganz spezifischen „Schaltplan“ für jede Persönlichkeit.

Werden die beiden Endpunkte/Hexagramme eines Kanals durch 2 oder mehrere Himmelskörper „aktiviert“, sind dadurch auch die beiden damit verbundenen Chakren/Zentren aktiviert (und in der Grafik eingefärbt).



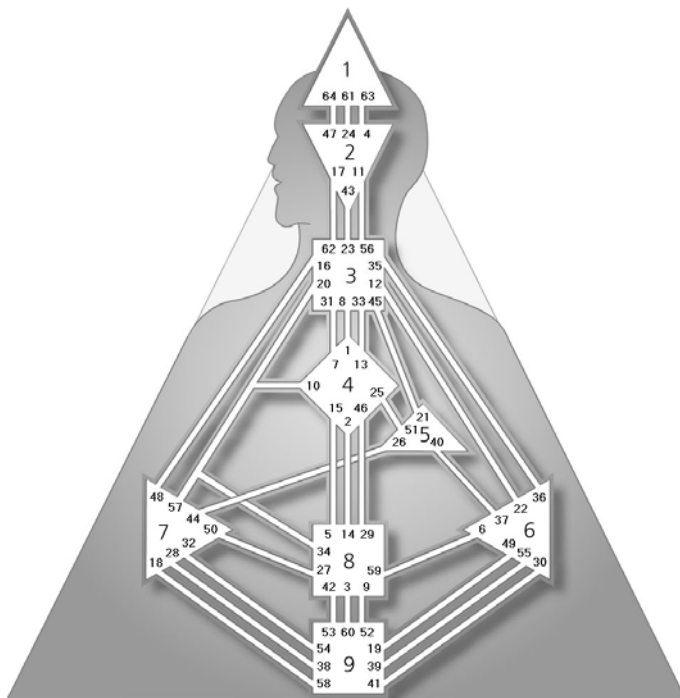
Albert Einstein  
14.03.1879  
10:50 GMT

## BEDEUTUNG DER NEUN ZENTREN

Die eingefärbten Zentren zeigen die beständig aktiven, verlässlichen Eigenschaften, mit den jeweiligen spezifischen Themen des Zentrums. Hier zeigt sich, wer man ist, woraus das „Selbst“ besteht, mit welchem genetischen Werkzeug man durchs Leben geht.

Weiße Zentren zeigen die offenen Bereiche der Persönlichkeit. Die Orte, an denen man lernen und aufnehmen kann, aber auch wo man verletzbar und konditionierbar sind. Hier kann man die Energien der Welt in sich aufnehmen und schlussendlich auch weise werden.

Definiert oder offen, verlässlich fixiert oder lernfähig – das ist die grundsätzliche Dualität. Darüber hinaus haben die Zentren auch ganz bestimmte Bedeutungen und Aufgaben.



1 Kopf:	Inspiration
2 Ajna:	Begriffe bilden
3 Kehle:	Manifestation, Sprache
4 G:	Selbst, Identität
5 Herz:	Ego, Willenskraft
6 Solar Plexus:	emotionale Welle
7 Milz:	Immunsystem
8 Sakral:	Lebenskraft, reagieren
9 Wurzel:	Druck, Stress

Auf Grund der Art und Weise wie die Zentren bei jedem Menschen definiert sind, leiten sich 4 verschiedene Grundtypen ab:

- ✓ Manifestor
- ✓ Generator
- ✓ Projektor
- ✓ Reflektor

## MANIFESTOR

Einer der 3 Motoren (Ego, Wurzel oder Emotion) ist mit dem Kehlzentrum verbunden

„Energy“ Typ (gemeinsam mit Generator)

Modus: tun

ca. 8% der Menschen

Hat die Fähigkeit unter allen Umständen aus sich heraus zu sprechen und zu handeln

**STRATEGIE** – wie verhalte ich mich meinem Typ gemäß, wie eliminiere ich Widerstände von außen?

Das Manifestor Kind

soll lernen höflich zu sein und um ERLAUBNIS ZU FRAGEN. Die Eltern sollen Verbote und Beschränkungen nicht ungerechtfertigt und unerklärt aufstellen

Der Manifestor Erwachsene

**soll seine Mitmenschen INFORMIEREN, bevor er handelt. Dadurch schafft er sich Verbündete, die ihm vertrauen und sich nicht übergangen fühlen**

Lebt ein Manifestor seinen Typ und die dazugehörige Strategie, wird **Zorn** und **Ärger** (darüber, dass sein tun auf Ablehnung stößt) auf ein Minimum reduziert.

## GENERATOR

Das Sakralzentrum ist aktiviert

„Energy“ Typ (gemeinsam mit Manifestor)

Modus: warten

ca. 70% der Menschen

Hat die Fähigkeit auf jede Art von Frage zu reagieren

**STRATEGIE** – wie verhalte ich mich meinem Typ gemäß, wie eliminiere ich Widerstände von außen?

**Ein Generator soll niemals eine Aktion von sich aus beginnen, sondern immer zuerst auf eine Frage bzw. Aufforderung warten und danach reagieren.** Erst in der Reaktion können seine Fähigkeiten authentisch umgesetzt werden.

Die „Frage“ muss weder verbal sein, noch von einem anderen Menschen kommen. Auch das Leben bzw. verschiedene Situationen „fragen“ beständig (man sollte sich nur die Zeit nehmen auch hinzuhören)!

Lebt ein Generator seinen Typ und die dazugehörige Strategie, wird **Frustration** (darüber, dass er nicht zum Einsatz seiner Fähigkeiten kommt) auf ein Minimum reduziert.

## PROJEKTOR

Sakralzentrum ist offen, Kehlzentrum ist nicht mit einem Motor verbunden

„Non -Energy“ Typ (gemeinsam mit Reflektor)

Modus: warten

ca. 20% der Menschen

Hat die auffallende Fähigkeit die Energien der „Energy“ Typen zu verwalten und zu lenken.

**STRATEGIE** – wie verhalte ich mich meinem Typ gemäß, wie eliminiere ich Widerstände von außen?

**Der Projektor soll immer auf Anerkennung und eine förmliche Einladung von außen warten.** Erst wenn wirklich er mit seinen spezifischen Fähigkeiten anerkannt und eingeladen wurde, kann er in der Reaktion darauf seine Erfüllung finden und die ihm angebotene Energie entsprechend umsetzen.

Lebt ein Projektor seinen Typ und die dazugehörige Strategie, wird **Bitterkeit** (darüber, dass seine Fähigkeiten nicht anerkannt werden) auf ein Minimum reduziert.

## REFLEKTOR

Alle Zentren sind offen

„Non Energy“ Typ (gemeinsam mit Projektor)

Modus: warten

ca. 0,9% der Menschen

Ist Spiegel und Projektionsfläche der Umgebung, lebt in einem festen, lunaren Rhythmus

**STRATEGIE** – wie verhalte ich mich meinem Typ gemäß, wie eliminiere ich Widerstände von außen?

**Der Reflektor hat als verlässlichen Rahmen seiner Persönlichkeit den Rhythmus des Mondes.** Wenn innerhalb von 28 Tagen jeder seiner Persönlichkeitsanteile aktiviert wurde, kann er danach authentische Entscheidungen treffen. Innerhalb dieser Zeit ist es nötig, mit anderen Menschen zu sprechen und das Thema zu erörtern, um mit den eigenen körperlichen Prozessen in Kontakt zu kommen.

Lebt ein Reflektor seinen Typ und die dazugehörige Strategie, wird **Enttäuschung** (über die Unsicherheit im Leben) auf ein Minimum reduziert.

# READINGS, ANALYSEN & COACHING

## DAS READING

Der beste Einstieg in das Human Design System ist sicherlich ein persönliches Reading. Alle theoretischen Erklärungen können nicht annähernd beschreiben, wie eindrucksvoll und praktisch nachvollziehbar die Struktur einer Persönlichkeit analysiert werden kann. Sie können die „Entschlüsselung“ Ihres genetischen Codes leicht nachvollziehen, die Grafik ist logisch und gut verständlich, der „Schaltplan“ Ihrer persönlichen Energien liegt bald offen vor Ihnen. Die/er Human Design AnalytikerIn ist ein gut ausgebildeter Spezialist, der Ihnen die klaren Informationen veranschaulicht. Ein Chart wird nicht gedeutet sondern gelesen, das Human Design System ist keine Geheimwissenschaft sondern moderne, überprüfbare und praktisch anwendbare Information.

*„Erkenne Dich selbst!“*

Selbsterkenntnis wurde und wird zu allen Zeiten und in allen Kulturen als der Beginn eines erfüllten Lebens betrachtet. Mit Hilfe des Human Design Systems ist dies nun wirklich möglich. Wer bin ich wirklich, wozu bin ich hier, wie lebe ich mein Leben – die Antworten auf diese Fragen erkennen und akzeptieren – das ist der erste Schritt, der nun jedem offen steht.

Mit Hilfe von „Typ und Strategie“ lernen wir Widerstand und Kampf auf ein Minimum zu reduzieren, und zu einer zufriedeneren und entspannten Lebensweise zu kommen. Jeder Mensch hat eine ganz spezifische Art, wie er sich „richtig“ auf etwas oder jemanden einlassen kann, und dies ist im Chart leicht „nachzulesen“.

Die „innere Autorität“ ist der jeweilige, persönliche Ort an dem verlässliche, authentische Entscheidungen getroffen werden können. Wir sind dazu geschaffen, „richtige“ Entscheidungen treffen zu können.

Im sogenannten „Inkarnationskreuz“ findet sich der Schlüssel zu Sinn und Zweck unseres Lebens, der Blick auf den kleinen Teil des Ganzen, den jeder Einzelne darstellt.

Die Tiefe der Selbsterkenntnis ist praktisch unbegrenzt. Je mehr man sich mit seinem Chart beschäftigt, desto weiter kann man vordringen. Vom großen allgemeinen Überblick bis in kleinste genetische Details – Schicht um Schicht entfaltet sich die Information.

## HDS COACHING

Das Umsetzen der Informationen aus Ihrem Reading ist ein Prozess, mit dem Sie sich lange Zeit beschäftigen können. Sie können diesen Weg alleine gehen, oder sich dabei unterstützen lassen.

Eine Möglichkeit der Prozessbegleitung ist das Coaching in dem nicht nur die praktische Umsetzung der Lebensstrategie im Vordergrund steht.

## WEITERE ANGEBOTE

Nach dem ersten, individuellen Reading (und einer gewissen Verarbeitungszeit) gibt es zahlreiche weitere Möglichkeiten, die verschiedensten Themen und Seiten seiner Persönlichkeit noch genauer zu betrachten und zu analysieren.

### Coaching & Begleitung

Das Reading ist ein erster Einblick in Ihre persönliche Struktur. Der Fokus liegt auf Typ und Strategie. Das Umsetzen im Alltag ist für viele Menschen eine Herausforderung, da es meist mit einer Umstellungen in vielen Lebensbereichen zu tun hat. In einem begleitenden Prozess werden Sie unterstützt Typ und Strategie erfolgreich umzusetzen. Darüber hinaus werden das Verhalten in Alltagssituationen durch das Erkennen Ihrer Veranlagungen verständlich und reflektierbar gemacht.

### Vertiefungen

In den weiteren Readings nachdem die grundlegenden Zusammenhänge verstanden wurden, können alle einzelnen Themen (Kanäle, Hexagramme) mit den dazugehörigen Unterthemen (Linien) weiter erforscht werden. Besonders im Zusammenhang mit dem sogenannten Inkarnationskreuz (dem „Hauptthema“, gebildet von den beiden Sonne/Erde Achsen), zeigen sich im Detail nochmals faszinierende Facetten einer Persönlichkeit.

### Jahresthemen

Im „Rave Return“ lassen sich die Themen von einem Geburtstag bis zum nächsten aufschlüsseln. Womit werde ich mich auseinandersetzen, was kommt auf mich zu, wie kann ich damit umgehen?

### Lebenszyklen

Die übergeordneten Themen von 30, 40 und 50 jährigen Zyklen (Saturn, Uranus Opposition, Chiron) geben Aufschluss über die „Großwetterlage“ und die allgemeine Ausrichtung für große Zeiträume.

### Komposite

Partnerschaftsanalysen von privaten oder geschäftlichen Beziehungen verdeutlichen das Zusammenspiel von 2 Persönlichkeiten. Die Voraussetzung für Harmonie liegt sehr oft ganz einfach im Verständnis einer „anderen“ Struktur. Ein Zusammenleben und –arbeiten ohne Schuld und Vorwurf ist möglich.

### Familienanalyse

Ab 3 Personen betrachten wir im Human Design System den Gesamtorganismus. Welche Rolle, welche Aufgabe hat eine Gruppe als Ganzes? Was ist vorhanden, was muss hereingeholt werden, welche individuellen Themen verschwinden?

## PROZESSE & BEGLEITUNG

### Primary Health System (PHS)

PHS beschäftigt sich mit den unbewussten Ebenen unterhalb der Linien der Körpergrafik. Es zeigt Ihnen genau auf, unter welchen ganz speziellen Voraussetzungen Ihr Organismus optimal funktioniert. Denn welcher Umgang für Ihren Körper stimmig ist, das steht in Ihren Genen - nicht in schlaun Büchern. Das Leben zeigt uns: Verschiedene Ernährungs- und Therapieformen sind offensichtlich immer nur für bestimmte Menschen zuträglich, denn was dem einen nützt, bleibt beim anderen wirkungslos oder ist vielleicht sogar schädlich.

Der PHS Practitioner zeigt Ihnen auf, welche besonderen Aspekte der Nahrungsaufnahme Ihre ganz persönliche körperliche und geistige Gesundheit optimal unterstützen und fördern - weil diese Ihnen ganz persönlich entsprechen.

Die anschließende Umsetzung kann nur mit Hilfe von Typ und Strategie erfolgen. Dieser Prozess ist ein Minimum vom 6 Beratungseinheiten in dem Sie Unterstützung erhalten, die PHS Strategie erfolgreich umzusetzen.

### Rave Psychologie

Die Rave Psychologie beschäftigt sich mit den bewussten Ebene unterhalb der Linien der Körpergrafik.

Der Rave Psychologie Practitioner zeigt Ihnen Schritt für Schritt wie bei mentalen inkorrekten Entscheidungen der Verstand auf die offenen in konditionierbaren Bereiche zugreift.

Weites wird Ihre ganz persönliche Sichtweise im Leben und wie Sie die Welt erleben aufgezeigt. Einerseits in der konditionierten Form erkenne Sie die Ablenkung von der eigentlichen Blickrichtung und in der korrekten Sichtweise, wie Sie die Welt wirklich sehen können. Der Verlauf des Erkennens der Transference, die Fehlmotivation und das entwickeln der Grundmotivation ist der nächste Schritt. In diesen Prozeß wir Ihnen gezeigt wie die Funktionsweise Ihres Denkens und Verstandes abläuft, und wie Konditionierung und Homogenisierung diese Funktionsweise einschränken und stören kann.

Ein erster Coaching Prozeß von mindestens 6 Einheiten führt zu einem differenzierten Verstehen von Selbst und Nicht-Selbst und ebnet dadurch den Weg zu einzigartiger Bewusstheit.

## DIE BUSINESS ANWENDUNG – PENTA DESIGN

### Human Design Business Solutions

Einzelanalysen (Karriere Analyse, Alpha One Analyse, Alpha Coaching) zeigen in welchem Karriere-Umfeld man seine Stärken am besten und produktivsten einsetzen kann, und wie eine bestimmte Gruppe von Mitarbeitern gezielt gelenkt und motiviert werden kann.

Teamanalysen (Beta Two Analyse, Penta Analyse) beschreiben die Fähigkeiten, Stärken und eventuelle Schwächen eines Arbeits-Teams ebenso wie die ‚Chemie‘, die zwischen den einzelnen Mitgliedern herrscht.

Im Penta Design wird ein produktives, erfolgreiches und motiviertes Team zusammengestellt, das höchste Effizienz verspricht.

### Karriere Profil Kurzanalyse (Overview)

Was ist meine Karrierepotential, bzw. welches Berufsumfeld ist für mich vorteilhaft? Welche Stärken bringe ich in einen Teamprozess mit ein? Oder bin ich eher ein ‚Einzelkämpfer‘?

### Alpha One Analyse

Welche Führungsqualitäten und -potentiale sind in mir angelegt? Welche Führungsstrategie und welcher Stil bringt mir Erfolg? Wie kann mein Führungspotential erweitert und verfeinert werden?

### Beta Two Analyse

Wie funktioniert eine berufliche Partnerschaft? Welche Themen und Fähigkeiten gibt es in dieser Partnerschaft? Wie sollten zwei bestimmte Menschen zusammenarbeiten? Wer spielt welche Rolle? Wo liegen Konfliktpotentiale? Welche Fähigkeiten werden gegenseitig aktiviert?

### Team Analyse

zeigt die Stärken und Defizite eines Arbeitsteams, Welche Qualitäten und Aspekte sind in einem bestimmten Team angelegt? Welche Aspekte fehlen oder sind unterentwickelt? Welche Aufgaben kann ein bestimmtes Team erfüllen, welche sollten von außen ergänzt werden?

### Alpha One Training

Wie kann eine Führungspersönlichkeit (Alpha) ein bestimmtes Team (Penta) optimal leiten? Welches Pentamitglied ist wie zu führen? Welche Defizite müssen in einem bestimmten Penta ausgeglichen werden ?

### Team Engineering und Training

Die Königsdisziplin. Penta-Engineering. Wie bildet man wirklich funktionale Arbeits-Teams? Welche strukturellen Maßnahmen sind erforderlich?

# VORTRÄGE, SEMINARE & AUSBILDUNGEN

## EINFÜHRUNGSVORTRAG

Der Vortrag bietet Ihnen nicht nur einen kurzen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten dieses einzigartigen Systems, sondern er eröffnet Ihnen auch einen komplett neuen Zugang zu Ihrer Persönlichkeit.

Die verschiedenen Typen der Menschen und Ihre individuelle Lebensstrategie, die innere Autorität, sind auch Teil des Vortrags.

Beantworten sie sich selbst. Es war noch nie so spannend.

*Jeder Teilnehmer erhält auf Anfrage (s)ein persönliches Körperdiagramm mit den Stichworten für Typ und Strategie.*

## LIVING DESIGN

Dieses Seminar ist der erste Schritt in eine komplett neue, faszinierende Art sein eigenes Leben und das der anderen verstehen zu lernen. Eine unglaublich spannende und dennoch absolut logische Entdeckungsreise zum Design der Menschheit.

Der Kurs ist eine Einführung in die Grundlagen des Human Design Systems. Er ist durch seinen logischen Aufbau und die auf den Körper bezogene grafische Darstellungsform leicht zu erlernen und zugleich in der praktischen Anwendung direkt zu erfahren und zu begreifen.

In den ersten beiden Tagen werden Sie mit den Grundlagen des HDS vertraut gemacht um ein tiefes Verständnis für Typ und Strategie zu erhalten und die Möglichkeit zu bekommen ein (Ihr) Chart zu verstehen und damit arbeiten zu können.

Etwa 6 Wochen später findet dann der 3.Kurstag statt. Eventuelle Unklarheiten, die sich in der Praxis ergeben haben, können geklärt werden. Erfahrungen werden ausgetauscht

Kursdauer: 3 Tage

## **WEITERE GRUNDLAGENKURSE**

Nach dem Living Design Kurs können die Seminare Grundstufe 1 & 2 besucht werden. Das Ziel ist einen genaueren Einblick in das Charts zu erhalten, nicht nur auf einer persönlichen Ebene, sondern auch im Umgang mit anderen Menschen.

### **GRUNDLAGEN 1- RAVE ABC - DER ERSTE ÜBERBLICK**

Die Synthese  
Kalkulation  
Bewusst / Unbewusst  
Schaltkreisgruppen  
Schaltkreise  
Hexagramm Struktur

Im Rave ABC erhalten Sie einen ersten Überblick über die verschiedenen Bestandteile des Human Design Systems und die Elemente eines Körperdiagramms, um damit schnell und sicher die Grundzüge einer Persönlichkeit erkennen zu können.

Kursdauer: 4 Tage

### **GRUNDLAGEN 2 - DIE 4 SICHTWEISEN - DER ÜBERBLICK IM DETAIL**

Zentren  
Selbst / Nicht-Selbst  
Definition  
Autorität  
Spaltungen  
Winkel  
Profile

In der 2.Grundstufe beginnt der Weg in die Tiefe eines Rave Charts. Grundlage ist hier das detaillierte Verständnis der 9 Zentren und ihrer Bedeutung im offenen oder definierten Zustand. Selbst und Nicht-Selbst als mechanische Folge von Definition und innerer Autorität. Die Erläuterung von Winkel und Profil macht das Gesamtbild vollständig

Kursdauer: 8 Tage

## HUMAN DESIGN ANALYTIKERINNEN / PROFESSIONAL AUSBILDUNG

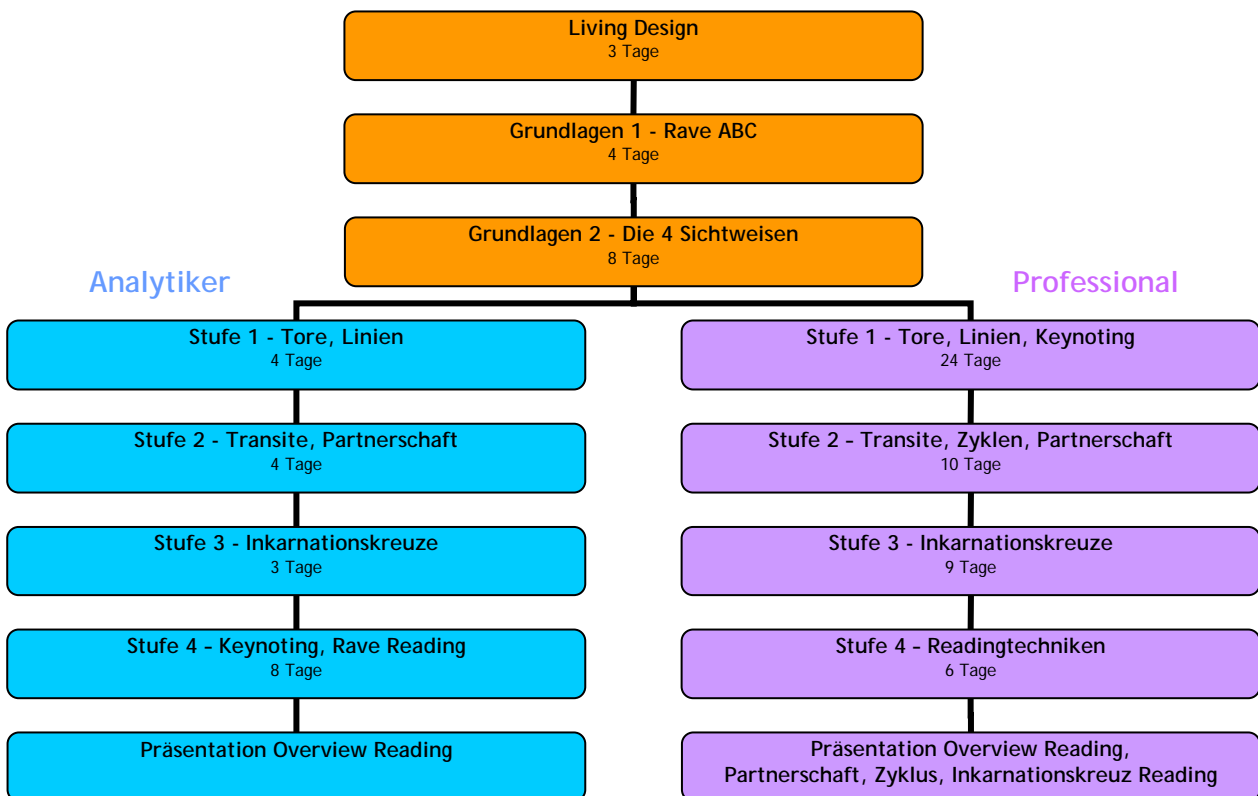
Ein persönliches Reading, der LD Kurs und Grundstufe 1 & 2 sind Voraussetzung für eine Ausbildung. Danach folgt eine 4-stufige Ausbildung

Stufe 1 bis 4 der Analyse-Ebene bildet Human Design AnalytikerIn heran, die sich und anderen mit detaillierten Basisreadings den Weg zu einem Leben ohne Widerstand und im Einklang mit sich selbst weisen können.

Stufe 1 bis 4 auf der Professional-Ebene ist eine hochqualifizierte Berufsausbildung, die alle fortgeschrittenen Readings (und Techniken) und deren professionelle Präsentation beinhaltet.

Ein Umstieg von der Analyse-Ebene zur Professional-Ebene ist jederzeit möglich.

### Überblick Ausbildungsstruktur



Informationen erhalten Sie im Internet: [www.humandesignassociation.com](http://www.humandesignassociation.com),  
oder bei

Dr. Andrea Reikl-Wolf

Human Design Association

Krottenbachstrasse 99 Top2; 1190 Wien

Johannes Nepomukstrasse 23; 2004 Niederfellabrunn

0664-450 18 38

office@humandesign.at

# DIE GRUNDLAGEN DES HUMAN DESIGN SYSTEMS

## STATISTIK

TYP ist einer der Grundbegriffe des Human Design Systems. 4 Verschiedene Typen (mit einem Untertyp) zeigen die Basis des energetischen Bauplans eines jeden Menschen, und geben im ersten Überblick konkrete Hinweise auf das persönlich „richtige“ Verhalten, und die spezifische Weise, wie authentische Entscheidungen getroffen werden können.

In einer statistischen Untersuchung unter der Leitung von Dr. Eleanor Haspel-Portner wurde anhand von 5 Gruppen mit je 5000 Geburtsdaten (in zufälliger Auswahl aus der Bevölkerung) die Häufung im Auftreten der Typen ausgewertet. Das Ergebnis übertrifft die kühnsten Erwartungen: mit über 99% Sicherheit lässt sich belegen, dass der Typ einen grundlegenden Unterschied zwischen Menschen darstellt. Auch die Häufigkeit der Verteilung ist in allen Gruppen annähernd gleich:

ca. 8% jeder Bevölkerung sind **MANIFESTOREN**

Menschen, die aus eigenem Antrieb heraus jederzeit tun bzw. Handlungen initiieren können.

ca. 70,3% jeder Bevölkerung sind **GENERATOREN**

Menschen, die auf eine Frage (in welcher Form auch immer) warten und dann reagieren, eine Handlung jedoch niemals initiieren sollen.

Davon ca. 33,5% einer Bevölkerung sind **MANIFESTIERENDE GENERATOREN**

Menschen, die zwar „technisch“ gesehen die Fähigkeit zum Handeln haben, ihrem Typ gemäß jedoch ebenfalls zuerst auf eine Frage warten sollen, um danach zu reagieren.

ca. 20,9% jeder Bevölkerung sind **PROJEKTOREN**

Menschen, die auf eine (förmliche) Einladung und auf Anerkennung von außen warten müssen, um zum Handeln zu kommen.

ca. 0,9% jeder Bevölkerung sind **REFLEKTOREN**

Menschen, die Entscheidungen über einen Zeitraum von ca. 28 Tagen überdenken und mit anderen besprechen sollen, bevor sie zum Handeln kommen.

Nach einem persönlichen Reading ist der Wert des Systems auch ohne wissenschaftlichen Beweis für jeden Menschen überprüf- und nachvollziehbar. Trotzdem gehen wir davon aus, dass die wissenschaftliche Untermauerung den Weg des Human Design Systems beschleunigen und unterstützen wird.

## PHYSIK

Wir leben in einer atomaren Welt. Diese macht ca. 10% der Masse des Gesamtkosmos aus. Ein Teil der restlichen 90%, der sogenannten dunklen Materie, sind die Neutrinos.

Der in Wien geborene Physiker Wolfgang Pauli (1900 – 1958, Nobelpreis 1945) postulierte auf Grund seiner Berechnungen bereits 1931 die Existenz von Teilchen, die beim Zerfall von Atomkernen und subatomaren Teilchen entstehen müssen, da sich sonst die beim radioaktiven Zerfall auftretenden Energiedefizite nicht erklären ließen. Der Name Neutrino stammt vom italienischen Physiker Enrico Fermi.

Neutrinos entstehen in Sternen und werden bei Kernschmelzprozessen hinausgeschleudert. Der größte Anteil (ca. 70%) der uns durchdringenden Neutrinos kommt von unserer Sonne, ein kleiner Anteil von Jupiter und der Rest von Sonnen außerhalb unseres Systems. Neutrinos sind fast masselose, elektrisch neutrale Teilchen, die mit annähernder Lichtgeschwindigkeit die atomare Welt der Materie, also Planeten ebenso wie uns Menschen, durchdringen. Ihre Anzahl ist unvorstellbar groß: ca. 66 Milliarden Neutrinos/sec/cm<sup>2</sup>.

Bei dieser **Durchdringung** kommt es zur **Wechselwirkung** zwischen den jeweiligen materiellen Körpern und dadurch zu **Informationsaustausch**.

Zum ersten Mal kann also die „Wirkung“ der Himmelskörper auf unsere materielle Welt wissenschaftlich erklärt werden.

Durch theoretische Berechnungen nahm man an, dass es 3 Arten Neutrinos gibt, die sich durch ihre Masse unterscheiden: Elektron-, Myon- und Tau-Neutrinos. Das erste Neutrino wurde 1956, ein weiteres 1962 gefunden. Man nahm weiter an, dass sich das Elektron-Neutrino auf dem Weg von der Sonne in die schwereren Arten Myon- und Tau-Neutrino umwandelt.

Im Juli 2000 gelang der Nachweis für das dritte Neutrino, das Tau-Neutrino. Das Tau-Team, eine Gruppe von 54 Physikern aus den USA, Japan, Korea und Griechenland mit ihrem Sprecher Byron Lundberg hatte das 1997 stattgefundene Experiment ausgewertet. Im Fermi Labor in Chicago wurden geschätzte 100 Trillionen Neutrinos im Tevatron auf eine Art neutrinoempfindlichen Film geschossen. Nach 3 Jahren war das Tau-Neutrino im Tevatron, dem größten Teilchenbeschleuniger der Welt, experimentell nachgewiesen.

## GENETIK UND I GING

Die Genetik ist ein Spezialgebiet der Biologie. Sie befasst sich unter anderem mit der Struktur und dem Aufbau des Erbmaterials sowie mit der damit verbundenen Vererbungslehre.

Das genetische Material, auch als Genom bezeichnet, enthält die gesamte Information zum Aufbau eines Organismus. Der Informationsträger ist die Nukleinsäure, das DNA - Molekül. Bestimmte Abschnitte auf der DNA enthalten einen Übertragungsschlüssel, der genetischer Code genannt wird. Dieser ist mit Morsezeichen vergleichbar. Ein einzelnes Morsezeichen heißt Codon.

Es setzt sich aus einer bestimmten Reihenfolge von drei Nukleotiden, den Einzelbausteinen der DNA, zusammen. Diese Einheiten von drei Nukleotiden werden während der Proteinsynthese in Aminosäuren, die Bausteine der Eiweiße, „übersetzt“.

### DIE VERBINDUNG ZUM I GING:

Einer der wesentlichen Bausteine des HDS ist das I Ging, das chinesische Buch der Wandlungen, das ursprünglich als Orakelbuch verwendet wurde. Es ist aber auch ein philosophisches System, das von den Chinesen selbst bereits seit 7000 Jahren erforscht und angewandt wird. Das I Ging beruht auf höherer Mathematik und Prinzipien der Quantenphysik. Es besteht aus 64 Hexagrammen, die auf einem binären Code aufgebaut sind.

Eine chinesische Anordnung aus dem 11. Jahrhundert führte den Mathematiker Gottfried Wilhelm Leibniz im 17. Jahrhundert schließlich zur Entdeckung dieses Binärsystems, das auch in unseren heutigen Computersprachen verwendet wird.

Man kann dieses binäre System als eine codierte d.h. rein zeichenhafte Beschreibung des Universums und den Kräften, die darin wirken, beschreiben.

In der westlichen modernen Wissenschaft gelang es erstmals über die Chaostheorie einen wissenschaftlichen Zugang zum I Ging zu finden. (Katja Walters – Chaosforschung, I Ging und genetischer Code.)

So wie das I Ging über 64 Hexagramme verfügt, existieren 64 genetische Codons.

Jedem der Hexagramme kann ein bestimmtes genetisches Codon und dieses dann einer spezifischen Aminosäure zugeordnet werden.

Beispiele: das Startcodon/Methionin wird dem Hexagramm 41 zugeordnet, die drei Stopcodons den Hexagrammen 12, 33 und 56.

Eine der wesentlichen zukünftigen Forschungsrichtungen wird darin liegen, den physiologischen Zusammenhang zwischen einer Aminosäure und einem menschlichen Organ zu untersuchen. Hier ist noch viel Forschungsarbeit zu leisten. Es lassen sich aber heute schon Tendenzen oder Ansatzpunkte dafür feststellen. Als eines dieser Beispiele beschäftigt sich ein wissenschaftliches Buch von Dr. Mathias Rath – Warum kennen Tiere keinen Herzinfarkt? (1998 in Holland erschienen) mit den Zusammenhängen zwischen Herzmuskel, der Aminosäure Arginin, Magnesium und Vitamin C. Die Aminosäure Arginin wird nach Auskunft von Medizinern in dem Präparat Arginin – Aspartat zusammen mit Magnesium zur Stärkung der Stoffwechsellistung des Herzmuskels und zum allgemeinen Wohlbefinden verabreicht.

Die Hexagramme 51, 21 und 25 werden der Aminosäure Arginin zugeordnet, zwei davon liegen direkt im Herzzentrum, eines davon (25) bildet zusammen mit Hexagramm 51 eine direkte Verbindung zum Herzzentrum.

Das HDS bietet hier die Möglichkeit, auf einer empirischen Grundlage eventuelle genetische Dispositionen erkennen zu können oder Therapiewege aufzuzeigen.

(Beispiel: Zusammenhang Herzinfarktrisiko – Magnesiummangel – welche Rolle spielt hier Arginin)

## BIOCHEMIE

Die Biochemie untersucht alle chemischen Vorgänge im Organismus. Dieses Teilgebiet der Chemie befasst sich folglich mit der stofflichen Zusammensetzung des Lebendigen. Die Aufklärung der Struktur und Wirkungsweise dieser Substanzen sind Themen dieses Wissenschaftsbereiches. Die Hormone und deren Auswirkungen auf den Stoffwechsel bis zu möglichen Auswirkungen auf die Psyche gehören auch zu diesem Forschungsbereich.

Die Biochemie ist eine weitere naturwissenschaftliche Grundlage für das Verständnis des HDS. Hier wird die Verbindung zur alten indischen Chakrenlehre hergestellt. Chakren sind die feinstofflichen Energiezentren des Körpers.

Einen weiteren Baustein des HDS bilden die 9 Körperzentren in der Körpergrafik, die aus der Chakrenlehre abgeleitet werden. Medizinisch können diese Zentren den hormonellen Drüsen im Körper zugeordnet werden. In diesen hormonellen Regelkreisen werden sowohl körperliche als auch seelisch-geistige Abläufe gesteuert.

So ist es möglich, mit Hilfe der Körpergrafik, den „Schaltplan“ (Energie- und Regelkreis) jedes Menschen individuell darzustellen.

# Mag.Dr. Andrea Reikl-Wolf

## Human Design Professional:

- Einzelberatung
- Returns
- Partnerschaft
- Familien und Team
- Child Development Spezialist
- Inkarnationskreuz Spezialist
- Human Design Business Solutions
- PHS (Primary Health System) Practitioner
- Rave Psychology Practitioner
- Dream Rave
- Rave Cosmologist



## Human Design Lehrerin:

- Living Design
- Grundlagen 1 - Rave ABC
- Grundlagen 2 - Die 4 Sichtweisen
- AnalytikerInnen Ausbildung Stufe 1 bis 4
- Professional Ausbildung Stufe 1 bis 4
- Rave Body Graph Spezialist
- Sexualität & Partnerschaft
- Inkarnationskreuze
- IHDS Ausbildung zum PHS Practitioner
- Rave Cosmology

## IHDS (International Human Design School) Teaching Staff:

- PHS Practitioner Teacher
- Lecturer at the Science and Differentiation College
- Lecturer at the Biversity
- Teacher Trainer: Rave ABC, Rave Cartography, Professional Level

## Publikationen:

**Teacher Training Manuals:** Rave ABC; Rave Cartography; Professional Level I (with Deborah Bergman)

**Das Design der Schwangerschaft** - Vorgeburtliche Programmierung und die Mechanik der Schwangerschaft (Coautorin)

**Biversity Jahrbuch** - Einführung in die Rave Genetik

## Fachvorträge:

**International Ibiza Event 2008** „Workshop Sexuality“

**International Ibiza Event 2007** with Mary Ann Winiger „Generator Workshop“

**International Ibiza Event 2006** with Mary Ann Winiger „Generator Workshop“

**ICKH-2004** Universität Wien (Internationale Konferenz für Kinesiologie und Gesundheit)

**Biversity 2001**, Dießen: "Rave Genetics - an Introduction"

**Berliner Orakel 2001**, Berlin: "I Ging, Genetik und Human Design System"

**Spezielle Beratungen:** Bauchstimmencoachings für Generatoren, sexuelle Themen in der Partnerschaft; Schwangerschaft; Pre- und Postnatale Beratungen; Tierdesigns: passt mein Tier zu mir?

## Zur Person:

1968 geboren, verheiratet; HTL-Chemikerin, Studium der Molekulargenetik und Genetik, Trainerin, eingetragene Mediatorin, hauptberufliche Human Design System Analytikerin und Lehrerin.